

Masz 40 lat
lub więcej?



Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych dla Polaków od 40. roku życia.

Możesz jednorazowo skorzystać z pakietu bezpłatnych badań diagnostycznych wykonywanych w wyznaczonych placówkach bez skierowania od lekarza.

JAK SKORZYSTAĆ Z BADAŃ?

1. Zaloguj się do **Internetowego Konta Pacjenta (IKP)** na stronie pacjent.gov.pl.
2. Wypełnij **Ankiętę Profilaktyki 40 PLUS**.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj e-skierowanie na pakiet badań.*
4. Zgłoś się na **badania w placówce, która realizuje program**.
Weź ze sobą dowód osobisty.
5. **Wyniki badań** otrzymasz na Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub w placówce, w której robieś badania.



Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. **22 735 39 53**.

* generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych



„Profilaktyka 40 PLUS”

to badania diagnostyczne w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH DLA KOBIECI:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- stężenie glukozy,
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP - enzymy wątrobowe),
- poziom kreatyniny we krwi,
- badanie ogólne moczu,
- kwas moczowy,
- opcjonalnie krew utajona w kale (w zależności od czynników ryzyka).



PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH DLA MĘŻCZYZN:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- stężenie glukozy,
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP - enzymy wątrobowe),
- poziom kreatyniny we krwi,
- badanie ogólne moczu,
- kwas moczowy,
- PSA (badanie w kierunku raka prostaty),
- opcjonalnie krew utajona w kale (w zależności od czynników ryzyka).



BADANIA WSPÓLNE DLA KOBIECI I MĘŻCZYZN:

- pomiar ciśnienia tętniczego,
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI),
- ocena miarowości rytmu serca.



Skorzystaj z badań diagnostycznych w ramach programu „PROFILAKTYKA 40 PLUS” JUŻ DZIŚ!

Zaloguj się do Internetowego Konta Pacjenta na stronie pacjent.gov.pl

