



Regulamin akcji „ZAMBRÓW NA ROWERY 2019”

I. Organizator:

Urząd Miasta Zambrów
Stowarzyszenie SPORTEAM

II. Cel imprezy:

1. Popularyzacja turystyki rowerowej, poznanie walorów turystycznych i krajoznawczych Zambrowa i okolic.
2. Promocja zdrowego i aktywnego wypoczynku.
3. Integracja lokalnej społeczności.
4. Popularyzacja zasad bezpiecznej jazdy na rowerze.
5. Działania proekologiczne poprzez dbałość o środowisko naturalne.
6. Promocja Miasta Zambrów.

III. Nazwa imprezy:

ZAMBRÓW NA ROWERY 2019

IV. Harmonogram imprezy:

1. Impreza ma charakter cykliczny. W wyznaczonych terminach odbywać się będą rajdy rowerowe o dystansie do 50 km w obie strony. Wyjazdy o godz. 10.00 z targowicy miejskiej przy ul. Wyszyńskiego.
 - 12 maja – Puchały
 - 2 czerwca – Tybory Kamianka
 - 7 lipca – Szumowo
 - 4 sierpnia – Wygoda
 - 8 września – Rosochate Kościelne
2. W wyznaczonych terminach odbywać się będą rajdy rowerowe o dystansie ok. 100 km w obie strony – **przeznaczone dla zaawansowanych, pełnoletnich rowerzystów.** Wyjazdy o godz. 8.00 z targowicy miejskiej przy ul. Wyszyńskiego.
 - 14 września- rajd szlakiem Bitwy o Zambrów

3. Pozostałe imprezy i rajdy w ramach akcji ZAMBRÓW NA ROWERY 2019:

- 16.06.2019 – V Maraton Szosowy
- 10.08.2019 – pielgrzymka do Hodyszewa

V. Trasy rajdów:

1. Trasa rajdu jest wytyczona przez Organizatora i wiedzie przez mało uczęszczane drogi publiczne, drogi szutrowe, polne. **Łączna trasa rajdów krótkodystansowych wynosi ok. 50 km, łączna trasa rajdów dla zaawansowanych, pełnoletnich wynosi ok. 100 km.**
2. Poszczególne trasy rajdów będą podawane do publicznej wiadomości na www.zambrow.pl na kilka przed planowanym rajdem.

VI. Warunki uczestnictwa:

1. Prawo do udziału w trasach o łącznej długości ok. 50 km mają:
 - a. osoby pełnoletnie.
 - b. dzieci i młodzież w wieku od 14 do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców.
 - c. dzieci w wieku do 13 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie tylko pod opieką rodzica lub dorosłego opiekuna.
2. Trasy długodystansowe przeznaczone są dla pełnoletnich rowerzystów przygotowanych kondycyjnie i sprzętowo.
3. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem imprezy.

VII. Uczestnicy imprezy są zobowiązani do:

1. Przestrzegania regulaminu oraz podporządkowania się decyzjom kierownika danego rajdu, policji i służbom porządkowym.
2. Posiadania dokumentu tożsamości oraz karty rowerowej lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
3. **Kartę rowerową musi mieć każda osoba w wieku do 18 roku życia.**
4. **Uczestnik zobowiązany jest posiadać sprawny technicznie rower (stan techniczny może być sprawdzany).**
5. Każdy uczestnik powinien zabrać ze sobą napój chłodzący, nakrycie głowy chroniące przed słońcem, jeśli posiada – kask rowerowy, na wszelki wypadek odzież przeciwdeszczową.
6. Obowiązuje bezwzględny zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych i terenach prywatnych.
7. Wszyscy uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy i szczególną troskę o środowisko naturalne.

VIII. Zasady poruszania się na trasie podczas rajdów do 50 km – przypadku uzyskania zgody na wykorzystanie dróg w sposób szczególny:

- 1. Wszyscy uczestnicy rajdu poruszają się za kierownikiem danego rajdu w obrębie kolumny rajdowej.**
- Rajd odbywa się na zasadzie jazdy w grupie.
- Zabrania się oddalania lub opuszczania rajdu bez uprzedniego powiadomienia organizatora / kierownika rajdu.
- W przypadku niemożliwości dalszej jazdy z powodu awarii roweru lub innej przyczyny (np. złego samopoczucia), uczestnik powiadamia kierownika rajdu bądź służbę porządkową i jest zabierany włącznie z rowerem przez samochód techniczny na dalszą część rajdu.
- Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
- Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalne jest tarasowanie i ciągłe zmiany pozycji.
- Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
- Podczas postoju nie należy tarasować drogi.
- 9. W przypadku braku zgody na wykorzystanie dróg w sposób szczególny, rajd odbywa się na zasadach określonych w punkcie IX niniejszego regulaminu.**

IX. Zasady poruszania się na trasie podczas rajdów do lub powyżej 100 km:

- 1. Wszyscy uczestnicy rajdu poruszają się za kierownikiem danego rajdu w obrębie kolumny rajdowej.**
- Rajd odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami ruchu drogowego.
- Zabrania się oddalania lub opuszczania rajdu bez uprzedniego powiadomienia organizatora / kierownika rajdu.
- W przypadku niemożliwości dalszej jazdy z powodu awarii roweru lub innej przyczyny (np. złego samopoczucia), uczestnik powiadamia kierownika rajdu bądź służbę porządkową i jest zabierany włącznie z rowerem przez samochód techniczny na dalszą część rajdu.
- Dopuszcza się korzystanie z dróg publicznych w mieście i poza miastem, w przypadku braku pobocza - na zasadach określonych w kodeksie drogowym, pamiętając, że obowiązuje jazda w rzędzie.
- 6. Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m.**
- Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
- Podczas jazdy w kolumnie jedziemy rzędem jeden za drugim.
- 9. Ilość rowerzystów w kolumnie nie może większa być niż 15, a odległość między kolumnami musi wynosić co najmniej 200 m.**
- Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalne jest tarasowanie, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji.
- Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
- Podczas postoju nie należy tarasować drogi.

13. Postanowienia końcowe:

1. **Prosimy o sprawdzenie strony www.zambrow.pl na dzień przed planowanym rajdem. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych rajd może zostać przełożony lub odwołany, o czym będziemy informować na www.zambrow.pl.**
2. Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów, wszelkie ewentualne naprawy sprzętu i inne sytuacje wymagające postoju uczestników rajdu muszą odbywać się w miejscu powstałej awarii w sposób nieutrudniający jazdy innym uczestnikom.
3. Podczas rajdów o trasie ok. 50 km w miejscowości docelowej danego rajdu Organizator zapewnia: napoje i ciepły posiłek. Podczas postojów na trasie rajdu uczestnicy korzystają z własnych napoi / prowiantu.
4. Uczestnicy rajdów długodystansowych zapowiewantowują się we własnym zakresie.
5. **W czasie rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu.**