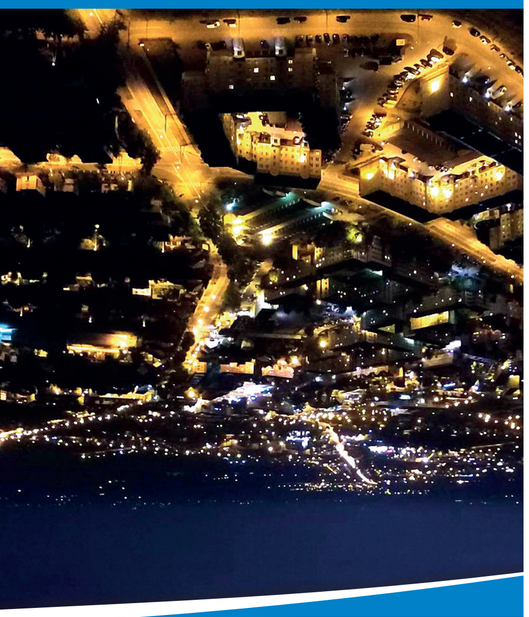
IDG / Wydawnictwo
ul. Radzikowskiego 100/57, 31-315 Kraków
tel: 12 353 01 68 / 501 466 050
e-mail: ldg@idgreklama.pl
www.idgreklama.pl
ISBN: 978-83-65267-32-0



www.zambrow.pl

MIASTO ZAMBRÓW
CITY ZAMBRÓW

KONTAKT:
Urząd Miasta Zambrów
ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów
Tel. +48 (86) 271 48 31, 271 22 10
Fax. +48 (86) 271 21 17
e-mail: um@zambrow.pl

CONTACT US:
Zambrów Town Office
3 Fabryczna Street, 18-300 Zambrów
Tel. +48 (86) 271 48 31, 271 22 10
Fax. +48 (86) 271 21 17
e-mail: um@zambrow.pl

MIASTO ZAMBRÓW

CITY ZAMBRÓW

Skala 1:15000

PRZYDATNE INFORMACJE
PRACTICAL INFORMATION

www.zambrow.pl

KONTAKT:
Urząd Miasta Zambrów
ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów
Tel. +48 (86) 271 48 31, 271 22 10
Fax +48 (86) 271 21 17
e-mail: um@zambrow.pl
www.zambrow.pl

Tereny rekreacyjne nad zalewem / Recreational area, fot. D. Ceckowski

MIASTO ZAMBRÓW powierzchnia: 19,1 km², liczba mieszkańców: 22,5 tys.
Zambrów jest położony na pograniczu Mazowsza i Podlasia, nad rzeką Jabłonką, w południowo - zachodniej części województwa podlaskiego, na skrzyżowaniu ważnych tras komunikacyjnych: Warszawa - Białystok /nr 8/ - Sankt-Petersburg (planowana Via Baltica), Olsztyn - Łomża - Lublin /nr 63/, Łomża - Bielsk Podlaski - Białowieża /nr 66/. Miasto Zambrów jest wielofunkcyjnym ośrodkiem rozwoju skupiającym usługi o znaczeniu powiatowym i ponadpowiatowym w zakresie edukacji, ochrony zdrowia, opieki społecznej, kultury, handlu, administracji i otoczenia biznesu. Pod względem liczby ludności Zambrów jest siódmym co do wielkości miastem w województwie podlaskim.

ZAMBRÓW TOWN AREA: 19,1 sq. km, population: 22,5 thousand
Zambrów is located in Mazowsze – Podlasie borderland, on the Jabłonka river, in the south-western part of Podlaskie voivodeship, at the crossroads of important communication routes: Warsaw – Białystok /No. 8/ – Saint Petersburg (planned Via Balti ca), Olsztyn – Łomża – Lublin /No. 63/, Łomża – Bielsk Podlaski – Białowieża /No. 66/. The town of Zambrów is a multifunctional development centre concentrating county and supracounty services in the fields of education, health care, social welfare, culture, trade, administration and business environment. If the population size is taken into consideration, Zambrów is the seventh town in Podlaskie voivodeship.

ZABYTKI
Kościół pod wezwaniem Trójcy Przenajświętszej zbudowany w latach 1874-79 według projektu warszawskiego architekta Bolesława Muklanowicza. Zbudowany w stylu neoromańskim na planie krzyża łacińskiego, trójnawowy, bazylikowy z transeptem, dwunawową fasadą i jednoprzęsłowym prezbiterium, zamkniętym pięcioboczną absydą.
Kapliczka, zbudowana w połowie XIX wieku.
Cmentarz, założony w 1795 roku.
Kaplica cmentarna, wzniesiona w 1795 roku.
Kaplica grobowa Woyczyńskich, właścicieli Porytego Jabłoni z ok. 1870 roku.
Grób powstańców 1863–64, znajdujący się na cmentarzu. Na białej płycie wyryte są nazwiska poległych. Obok tego grobu usytuowany jest zbiorowy grób żołnierzy poległych podczas Bitwy o Zambrów we wrześniu 1939 roku.
Pomnik nagrobny, wystawiony ofiarom zbrodni hitlerowskich, dokonanych w kwietniu 1943 roku, wybudowany ze składek uzbieranych przez rodziny pomordowanych około 1948 roku. W 1993 roku wmurowano tablicę, upamiętniającą 50-tą rocznicę powstania Armii Krajowej.

Zambrowskie Koszary / Zambrow's Barracks fot. E. Dylewski

Cmentarz żydowski, powstał w 1828 r., jeszcze przed utworzeniem gminy żydowskiej (1830). Pod koniec XIX w. został powiększony. Zgodnie z żydowską tradycją przy jego bramie znajdować musiała się studnia do ablucji po pogrzebowych obrządkach.
Zabytkowy zespół pokoszarowy z końca XIX w. W 1917 r. przebywały w nim pododdziały legendarnej I Brygady dowodzonej podówczas przez płk Mariana Zegotę – Januszajtisa. W dwudziestoleciu międzywojennym w zambrowskich koszarach stacjonowały m. in.: 71. pp, 18. dac, Mazowiecka Szkoła Podchorążych Rezerwy Artylerii oraz największa w Polsce podchorążówka rezerwy – Szkoła Podchorążych Rezerwy Piechoty.

MONUMENTS
St. Trinity's Church built in the years 1874-9, according to the design of the architect from Warsaw, Bolesław Muklanowicz. It is a Neo-Romansque three-nave, basilican church on the plane of the Latin cross, with a transept, two-nave facade and one- bay presbitery, closed with the five-side apse,
Chapel built in the middle of the 19th century,
Cemetery founded in 1795,
Cemetery chapel built in 1795,
Tomb chapel of the Woyczyńskis, the owners of the village of Poryte Jabłoń, of about 1870,
The tomb of insurgents of 1863-4, in the cemetery. On the white plaque there are the names of the killed engraved. Next to this tomb is the collective grave of the soldiers killed during the Second World War,
Tomb monument, commemorating the victims of the Nazi murders committed in April 1943. It was built for the money collected by the victims' families around 1948. In 1993 the plaque commemorating the 50th anniversary of the beginning of the Home Army was built in.
Jewish Cemetery, created in 1828, before the establishment of Jewish community (1830). It was enlarged at the end of the 19th century. According to Jewish traditions, by the gate, there had to be a well for ablution after funeral rituals.
Historic complex left after barracks from the end of the 19th century. In 1917, it roomed a subunit of the legendary 1st Brigade commanded at the time by Col. Marian Zegota – Januszajtis. During the interwar period the barracks of Zambrów roomed, i.a. the 71th regiment of infantry, the 18th squadron of heavy artillery, Mazowiecka Reserve Artillery Officer Cadet School and the biggest one of the type in Poland – Reserve Infantry Cadet School.

SYMBOLE MIASTA
1. Pomnik z brązu Papieża Jana Pawła II na skwerku przy ul. Milenijnej obok Kościoła pw. Trójcy Przenajświętszej.
2. Pomnik naturalnych rozmiarów żubra z brązu przy rondzie w centrum miasta, pomnik jest ogólnodostępny dla mieszkańców, każdy może do niego podejść i zrobić sobie zdjęcie.
3. Rekonstrukcja figur trzech lwów z brązu przy fontannie; lwy były wizytówką miasta w latach 60.–80. ubiegłego wieku. Idea ta była efektem sugestii samych mieszkańców, którzy z sentymentem wspominali ozdobną fontannę przez wiele lat zdobiącą park w centrum miasta.
4. Pomnik żołnierza polskiego.

Pomnik żubra / The monument of Polish bison, fot. A. Tyminski

SYMBOLS OF THE TOWN
1. Bronze statue of Pope John Paul II at the square on Mielna St. next to the Holy Trinity Church.
2. The monument of Polish bison in its natural size made of bronze at the roundabout in the city centre; it is a public place so everyone can come and take a picture with the bison.
3. Reconstruction of the fountain with three bronze lion figures; the lions were the pride of the town in the 60s – 80s last century. It was the idea of the inhabitants themselves who had fond memories of the fountain decorating the park in the city centre for many years.
4. Monument of a Polish soldier.

GOSPODARKA MIASTA
Na terenie miasta obecnie funkcjonuje 1900 podmiotów gospodarczych, z czego większość (blisko 88%) stanowią zakłady drobnej przedsiębiorczości. Podmioty gospodarcze funkcjonujące na terenie miasta stanowiły ponad 60% ogólnej liczby podmiotów działających w powiecie zambrowskim. Na terenie miasta funkcjonują podmioty tworzące otoczenie biznesu, sprzyjające rozwojowi lokalnej przedsiębiorczości. Mają tutaj swoje oddziały banki, Urząd Skarbowy, Zakład Ubezpieczeń Społecznych oraz Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. W Zambrowie działa kilkanaście firm ubezpieczeniowych, lokalni przedsiębiorcy mogą także korzystać z placówek pocztowych, kancelarii prawnych i notarialnych oraz z usług biur zajmujących się doradztwem finansowym. Na terenie miasta funkcjonuje kilkanaście biur świadczących usługi księgowo-finansowo-podatkowe. W mieście znajduje się Punkt Konsultacyjno-Doradczy dla małych i średnich przedsiębiorstw finansowany ze środków Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości. Instytucja ta świadczy bezpłatne usługi doradcze z zakresu administracyjno- prawnych aspektów prowadzenia działalności gospodarczej, zarządzania przedsiębiorstwem, a także z zakresu krajowych i unijnych projektów pomocowych. Jedną z najważniejszych inicjatyw samorządu miasta Zambrów z zakresu wspierania lokalnej przedsiębiorczości było utworzenie w 2006 roku Zambrowskiego Parku Przemysłowego. Inwestycja powstała dzięki dofinansowaniu ze środków UE. Zambrowski Park Przemysłowy powstał na bazie hal produkcyjnych po byłych Zambrowskich Zakładach Przemysłu Bawełnianego. Inwestycja ta wpłynęła na usprawnienie całej gospodarki lokalnej. Pozyskano trzech strategicznych inwestorów, w tym dwóch zagranicznych, którzy stworzyli miejsca pracy dla około 400 osób (branża produkcji okien oraz produkcji opakowań papierowych). Ponadto w 2011 roku zakończyła się rozbudowa ZPP, w wyniku prac adaptacyjnych pod cele produkcyjno-usługowe zostało przekazanych dodatkowo ok. 7 500 m² powierzchni użytkowej w przemysłowym standardzie, z halą podzieloną na sześć modułowych sektorów, z nowymi posadzkami, uzbrojeniem oraz infrastrukturą na zewnątrz obiektu. Miasto Zambrów uzbroiło w pełną infrastrukturę techniczną 18 ha terenów przemysłowych w południowej części miasta, na których swoją działalność rozpoczynają nowe firmy produkcyjne. Zakończono także prace nad powiększeniem i uzbrojeniem 6,5 ha terenów inwestycyjnych. Na stronie **www.zambrow.pl** publikowane są informacje o przetargach na poszczególne działki.

Centrum Kultury z lotu ptaka / Culture Center from a bird's eye view, fot. D. Ceckowski

Zambrowski Park Przemysłowy / Zambrów Industrial Park, fot. D. Ceckowski

Zambrów z lotu ptaka / Zambrów from a bird's eye view, fot. D. Ceckowski

TOWN ECONOMY
About 1900 economic entities operate in the town, with majority (about 88%) constituted by small businesses. Economic entities made over 60% of total number of the entities operating in Zambrów county. There are entities creating business environment in the town, they support development of local entrepreneurship. Banks, Tax Office, Social Insurance Fund and Agricultural Social Insurance Fund, all have got their offices here. There are a dozen or so insurance companies, and local businesspeople may take advantage of post offices, law and notarial offices, as well as of financial services consulting provided by several firms. There are a dozen or so offices providing services in the fields of taxes, finances and accounting. A consulting and advisory centre for small and medium-sized enterprises is located in the town, funded with the use of resources of the Polish Agency for Enterprise Development. The institution provides free advisory services in the fields of administration and legal aspects of conducting a business, company management, as well as national and EU's projects granting aid. One of the basic initiatives conducted by the local government of Zambrów on account of supporting local entrepreneurship was the creation of the Zambrów Industrial Park in 2006. The investment was aided by the EU. The Zambrów Industrial Park came into happen on the basis of production facilities of the former cotton textile industry. The investment facilitated the entire local economy. Three strategic investors were won over, including two foreign ones, that created workplaces for about 400 people (the branches of windows and paper packaging productions). The development of the Park was finished in 2011; due to adaptation works, additional 7,500 m² of useful area was provided for production and service purposes of industry standard, with the hall divided into six sectors with new surfaces, utilities and infrastructure outside. The town of Zambrów developed 18 ha of industrial land in its southern part, preparing area for activity of new production companies. The town of Zambrów developed also 6,5 ha new investment area. On the website **www.zambrow.pl** we published information about tenders for individual plots.

OFERTA INWESTYCYJNA
- Właściciel terenu – lokalizacja 1 - Miasto Zambrów, lokalizacja 2 - właściciele prywatni.
- Wielkość terenu – lokalizacja 1 - 9,75 ha; lokalizacja 2 - 28,6 ha; z możliwością podziału na mniejsze działki.
- Sytuacja prawna – w trakcie opracowania Miejscowych Planów Zagospodarowania Przestrzennego (planowane zakończenie w 2018 roku).
- Forma zbycia - użytkowanie wieczyste lub sprzedaż prawa własności.
- Położenie: przy drodze krajowej S8, bezpośrednie połączenie z obwodnicą Zambrowa.
- Istniejąca zabudowa – teren niezabudowany.
- Uzbrojenie terenu – planowane uzbrojenie w latach 2018/2019.
- Dostępność komunikacyjna – dojazd bezpośredni z drogi krajowej nr 8, dogodny zjazd na obwodnicę Zambrowa.
- Pożądany sposób zagospodarowania – zabudowa produkcyjno-usługowa.

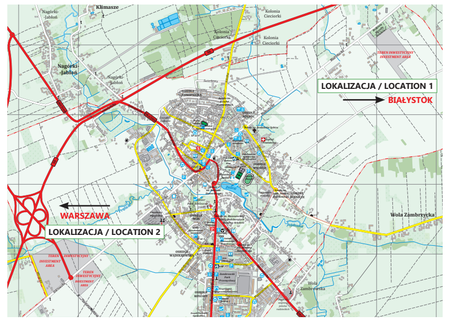
„Zambrów stanowi doskonałe miejsce do inwestowania i rozwijania działalności gospodarczej. Oferujemy tereny położone przy głównych ulicach układu komunikacyjnego miasta możliwe do zagospodarowania na bardzo dogodnych warunkach".

Zapraszam!
Burmistrz Miasta Zambrów Kazimierz Dąbrowski

INFRASTRUCTURE OFFER
- Owner of the terrain - location 1 - the Town of Zambrów, location 2 - private owners.
- Total area of the terrain - location 1 - 9.75 ha; location 2 - 28.6 ha; with a possibility to divide it into smaller plots.
- Legal situation - drawing up of the Local Spatial Development Plans is in progress (completion is planned for 2018).
- Form of transfer - perpetual usufruct or sale of proprietary rights.
- Location: near the national road S8, direct connection with the bypass of Zambrów.
- Existing housing - not a built-up area.
- Utilities - terrain development is planned for the years 2018/2019.
- Transport accessibility - direct access from the national road no. 8, convenient entrance to the bypass of Zambrów.
- Desired land-use - production and service buildings.

"Zambrów constitutes a perfect place for investing and developing business activity. We offer investment terrains located nearby major streets of communication system of the town, which are available for development on very favorableterms. Feel invited!"

The Mayor of the Town of Zambrów Kazimierz Dąbrowski



ZAMBROWSKI PARK PRZEMYSŁOWY
Planowana jest rozbudowa istniejącego Zambrowskiego Parku Przemysłowego o część hali po byłej przędzalni PPB „ZAMTEX" w likwidacji. Zakres planowanych prac obejmuje przebudowę i adaptację budynku na działalność przemysłową. Mile widziana działalność w oparciu o innowacyjne technologie. **Inwestorzy będą zwolnieni z podatku od nieruchomości przez okres dwóch lat.**

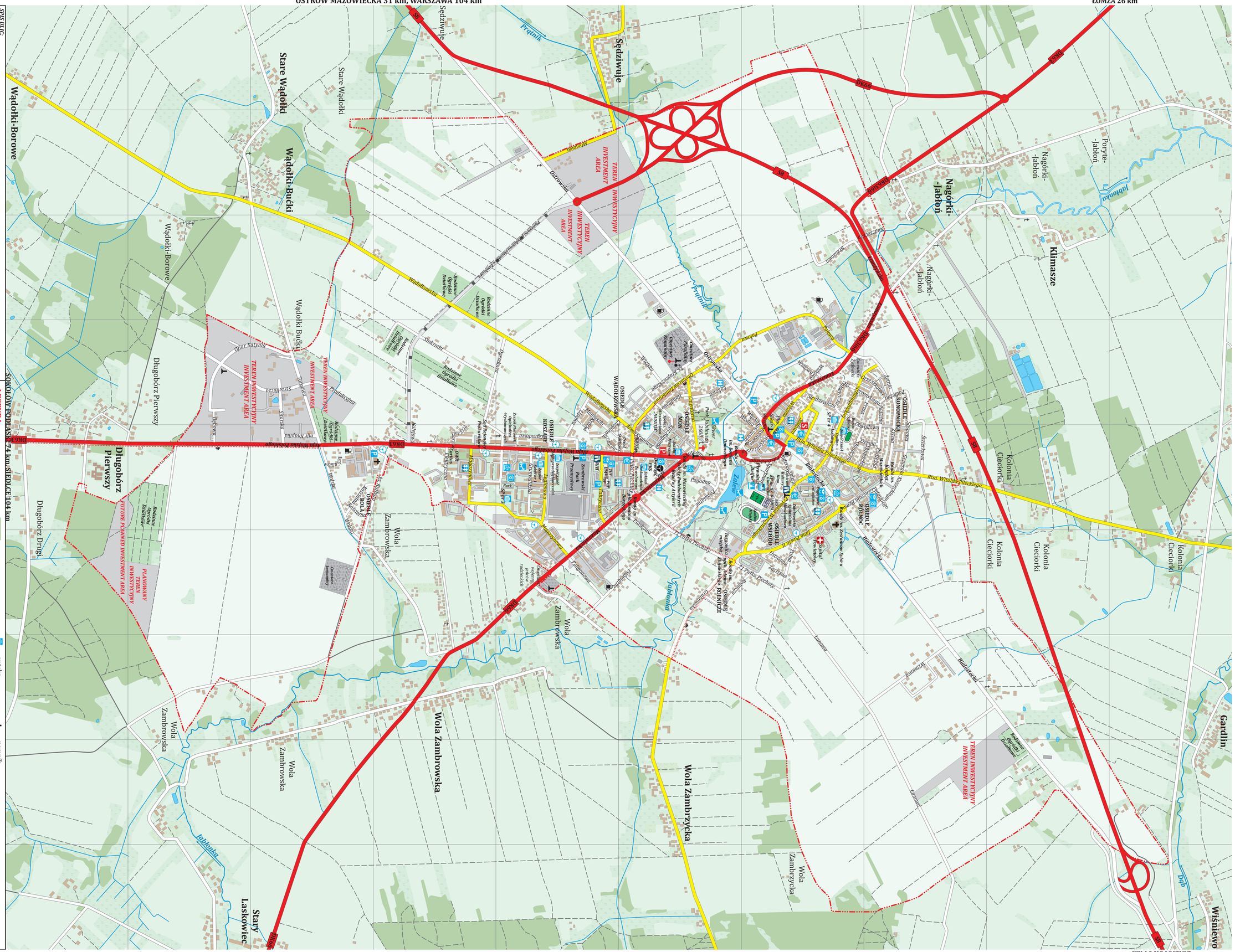
ZAMBRÓW INDUSTRIAL PARK
Development of already existing Zambrów Industrial Park is planned. It will cover a part of the hall left after the former PPB "ZAMTEX" yarn-mill, currently under liquidation. The scope of planned works includes reconstruction and adaptation of the building for industrial activity. Operation based on innovative technologies is highly appreciated. **The investors will be subjected to the exemption from payment of the tax on immovable properties for two years.**

Zambrowski Park Przemysłowy / Industrial Park in Zambrów, fot. D. Ceckowski

INFORMACJE PRAKTYCZNE – NAJWAŻNIEJSZE TELEFONY I ADRESY
IMPORTANT ADRESSES AND TELEPHONES

URZĘDY I INSTYTUCJE / OFFICES AND INSTITUTIONS			
	Adres Address	Nr telefonu i faxu Telephone and fax numbers	e-mail oraz witryna www e-mail and www site
Urząd Miasta Zambrów Zambrów Town Office	ul. Fabryczna 3 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 271 22 10 fax +48 (86) 271 21 17	um@zambrow.pl www.zambrow.pl
Starostwo Powiatowe w Zambrowie District Management Office in Zambrów	ul. Fabryczna 3 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 271 24 18 271 32 96 fax +48 (86) 271 20 92	informatyk@powiatzambrowski.com www.powiatzambrowski.com
Urząd Skarbowy w Zambrowie Tax Office in Zambrów	ul. Jantarowa 16 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 276 30 28 fax +48 (86) 271 38 92	us2014@pd.mofnet.gov.pl www.us-zambrow.pl
Sąd Rejonowy w Zambrowie District Court of Law in Zambrów	Al. Wojska Polskiego 56 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 271 20 66 fax +48 (86) 271 22 40	administracja@zambrow.sr.gov.pl
Prokuratura Rejonowa w Zambrowie Public Prosecutor Office in Zambrów	Al. Wojska Polskiego 56 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 271 20 12 fax +48 (86) 271 23 47	pr.zambrow@prokuratura.lomza.pl
Komenda Powiatowa Policji w Zambrowie District Police Department Station in Zambrów	Al. Wojska Polskiego 4a 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 276 33 33 fax +48 (86) 276 32 15	kpp@zambrow.bk.policja.gov.pl http://bip.zambrow.kpp.policja.gov.pl/
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej District Fire Department Station in Zambrów	ul. Sadowa 4 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 276 31 80 fax +48 (86) 276 31 89	kppspza@straz.bialystok.pl www.straz.zambrow.org
Powiatowy Urząd Pracy w Zambrowie District Job Office in Zambrów	ul. Fabryczna 3 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 270 82 10 fax +48 (86) 271 44 59	sekretariat@pupzambrow.pl www.pupzambrow.pl
Urząd Pocztowy Zambrów 1 Post Office Zambrów 1	ul. Kościuszki 39 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 271 46 31	
Telekomunikacja Polska S.A., Obszar Telekomunikacji w Łomży Telekomunikacja Polska S.A., Communication Area in Lomza	ul. Kościuszki 39 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 271 21 00	
Zakład Ubezpieczeń Społecznych Social Insurance Fund, Branch in Zambrów	ul. Fabryczna 3a 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 271 33 39 fax +48 (86) 271 27 88	www.zambrow.zus.zakład-ubezpieczen-społecznych.pl
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, Oddział w Zambrowie Agricultural Social Insurance Fund, Deparment in Zambrów	ul. Obrońców Zambrowa 4 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 271 61 10, 271 41 87, 271 49 04 fax +48 (86) 270 84 26	zambrow@krus.gov.pl www.krus.gov.pl
Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Zambrowie Veterinary Inspectorate in Zambrów	ul. Prymasa Wyszyńskiego 3a 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 27129 33	sekretariat@piwzambrow.pl www.piwzambrow.pl
PRZYDATNE INFORMACJE DLA INWESTORA INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE ROZWÓJ BIZNESU / USEFUL INFORMATION FOR INVESTORS INSTITUTIONS SUPPORTING BUSINESS DEVELOPMENT			
Biuro Promocji Miasta Zambrów Promotion Department	ul. Fabryczna 3	tel. +48 (86) 271 22 10	promocja@zambrow.pl www.zambrow.pl
Polska Agencja Inwestycji i Handlu Polish Investment and Trade Agency	ul. Bagatela 12 00-585 Warszawa	tel. +48 (22) 334 98 75 fax +48 (22) 334 99 99	invest@paiz.gov.pl www.paiz.gov.pl
Centrum Obsługi Inwestora Inwestor Assistance Centre	ul. Wyszyńskiego 1 15-888 Białystok	tel. +48 (85) 749 74 95 fax +48 (85) 749 74 40	coi.wrotapodlasia.pl coi@wrotapodlasia.pl
Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości Polish Agency for Enterprise Development	ul. Pańska 81/83 00-834 Warszawa	tel. +48 (22) 432 80 80 fax +48 (22) 432 86 20	biuro@parp.gov.pl www.parp.gov.pl
BAZA GASTRONOMICZNA I NOCLEGOWA / HOTELS AND RESTAURANTS			
Bar – Andrzej Leszczyński	ul. Fabryczna 6 18- 300 Zambrów	tel. +48 (86) 475 30 48	
Bursa Szkolna Nr 1 w Zambrowie	ul. Obwodowa 2 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 271 26 34	sekretariat.bursa@powiatzambrowski.com www.bursa.powiatzambrowski.com
Dom noclegowy, PUB AMADER - Brulińska Jolanta	ul. Kościuszki 24 18- 300 Zambrów	tel. +48 (86) 271 21 39 tel kom. + 48 505 003 767	www.pubamader.zambrow.org
Fabryka Jedzenia, pokoje gościnne	ul. Piłsudskiego 5 18- 300 Zambrów	tel. +48 (86) 475 44 66	www.fabrykajedzenia.com
Hostel Zambrów	al. Wojska Polskiego 6 18-300 Zambrów	tel. kom. + 48 668 339 620	www.hostelzambrow.pl
Stacja Jadalna Pokoje gościnne	Ostrowska 13 c 18-300 Zambrów	tel. 86 271 09 48	https://pl-pl.facebook.com/Stacja-Jadalna-1165288200171362/
Kawiarenka wolontariacka VOLO CAFE przy Ośrodku Wsparcia Rodziny Caritas	Al. Wojska Polskiego 49 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 475 08 87	
Kawiarnia na pływalni miejskiej „Delfin"	ul. Wyszyńskiego 6B 18- 300 Zambrów	tel. +48 (86) 276 10 69	
Kawiarnia Cafe Muza	ul. Wyszyńskiego 2a 18-300 Zambrów		
Central Park	ul. Białostocka 1 18-300 Zambrów	tel. +48 575 762 714	www.facebook.com/CentralParkZambrow
Kawiarnia Marzenia Podniebienia	ul. Kościuszki 9 18-300 Zambrów	tel. +48 790 272 667	www.marzeniapodniebienia.pl
O.K. Chicken – Turkish Kebab	ul. Białostocka 22A 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 211 68 68	
Kebab "Oaza"	ul. Białostocka 19 18-300 Zambrów	tel. + 48 503 445 654	
Pizzeria Diavolo	ul. Świętokrzyska 6 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 475 44 99	www.diavolo-perfetto.pl
Pizzeria Paccino	Al. Wojska Polskiego 9 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 475 10 10	www.pizzeriapaccino.pl
Pizzeria Gruby Benek	ul. Świętokrzyska 6 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 22 52 333	
Pokoje Gościnne Stara Poczta	Al. Wojska Polskiego 16 18-300 Zambrów	tel. + 48 (86) 271 11 33 tel. kom. 662 171	www.starapoczta.pl
Pokoje noclegowe Marek Dąbkowski	ul. Białostocka 22a 18- 300 Zambrów	tel. +48 502 101 859 tel. kom +48 502 201 319	
Pub u Jurka	ul. Ostrowska 23 18-300 Zambrów	tel. + 48 503 443 853	www.facebook.com/U-Jurka
BIURA TURYSTYKI / TOURIST AGENCY			
Biuro Podróży BIACOMEX S.A.	ul. Mazowiecka 2 (Dworzec PKS) 18- 300 Zambrów	tel. +48 (86) 271 03 61	www.biacomex.pl
Biuro Podróży POGODNA TRAVEL	Kościuszki 6 18-300 Zambrów	Tel. 86 271 03 64 tel. kom +48 500 221 901	biuro@pogodnatravel.pl www.pogodnatravel.pl
W WOLNYM CZASIE .../ IN FREE TIME ...			
Kino (2D, 3D) Cinema	Centrum Kultury w Zambrowie ul. Wyszyńskiego 2a 18- 300 Zambrów	tel. +48 (86) 475 44 88	rezerwacje.ckz@interia.pl www.kino.mokzambrow.pl
Pływalnia Miejska „Delfin" Swimming Pool „Delfin"	ul. Wyszyńskiego 6B 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 276 10 69 +48 (86) 276 10 70	biuro@basendelfin.com.pl www.basendelfin.com.pl
Sezonowe boiska do siatkówki plażowej Volleyball field	Przy Pływalni Miejskiej „Delfin", ul. Wyszyńskiego 6b 18-300 Zambrów		
Sztuczne lodowisko Ice rink	Przy Pływalni Miejskiej „Delfin", ul. Wyszyńskiego 6b, 18-300 Zambrów		
Stadion Miejski Korty tenisowe Stadium Tennis courts	Przy Stadionie Miejskim ul. Wyszyńskiego 8 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 271 26 30	www.olimpiazambrow.net
Boiska do koszykówki, siatkówki i piłki nożnej Basketball, Football and Volleyball fields	ul. M. Konopnickiej 13, ul. Magazynowa 13 ul. Obrońców Zambrowa 6 18-300 ZAMBRÓW		
Plaża Miejska ze sprzętem rekreacyjnym (rowerki wodne i kajaki) City beach with receiving equipment (water bikes and kayaks)	Tereny rekreacyjne nad zalewem. Wynajem sprzętu wodnego na pływalni miejskiej.		
SIŁOWNIE / BEST GYM			
BODY LINE	ul. Ostrowska 2D	tel. +48 (86) 271 14 06	www.bodyline.zambrow.org
FITNESS CLUB LADY'S	ul. Bema 4	tel. +48 (86) 475 47 47	www.facebook.com/
TOP FITNESS CLUB	Pl. Sikorskiego 10	tel. +48 (86) 217 30 32	www.facebook.com/TopFitnessClub
EFFECT FITNESS CLUB	ul. Wyszyńskiego 15a	tel: kom +48 514 280 478	effect.fitnessclub@interia.pl
BEST GYM	ul. Legionowa 11	tel: kom +48 513 717 699	http://www.best-gym.pl/zambrow/
ORGANIZACJE POZARZĄDOWE / NON GOUERNMENT ORGANIZATION			
Stowarzyszenie "Szansa" w Zambrowie	ul. Wilsona 1/10 18- 300 Zambrów	tel. +48 (86) 271 21 03	szansa@zambrow.org www.szansa.zambrow.org
Stowarzyszenie "Towarzystwo Nasz Szpital"	ul. Fabryczna 3 lok. 207 18-300 Zambrów	tel. kom. +48 519 415 078	tns@zambrow.org www.tns.wirtualni.com
Centrum Wolontariatu Stowarzyszenie Silni Razem	Al. Woj. Polskiego 25 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 475 44 64	centrum.wolontariatu.zambrow@wp.pl www.centrumwolontariatu.zambrowiacy.pl
Stowarzyszenie Historyczne im. 71. Pułku Piechoty	Nagórki-Jabłoń 73 /B 18-300 Zambrów	tel. kom. +48 535 984 234	sanewski@interia.pl www.facebook.com/stowarzyszenie-historyczne
Ośrodek Wsparcia Rodziny „Caritas" Diecezji Łomżyńskiej	Al. Wojska Polskiego 49 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 475 08 87	
Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Starszych i Niepełnosprawnych „Człowiek nie wiek"	Al. Wojska Polskiego 41a/65 18-300 Zambrów	tel. kom. +48 791 991 672	czlowiekniewiek@wp.pl www.czlowiekniewiek.pl
Stowarzyszenie Nexxteam	ul. Generała Józefa Bema 2, 18-300 Zambrów	tel. kom. +48 601 874 243	www.nexxteam@wp.pl
Fundacja „Coderdojo"	ul. Papieża Jana Pawła II 12a/34 18-300 Zambrów		dojo@coderdojo.org.pl www.coderdojo.org.pl
Klub Miłośników Motocykli „Zubr"	ul. 71 Pułku Piechoty 2/45 18-300 Zambrów	tel. kom. +48 606 492 082	www.klub-zubr.pl
Zambrowski Klub Sportowy „Olimpia"	ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 8 18-300 Zambrów	tel. +48 (86) 271 26 30	zkszambrow@wp.pl www.olimpiazambrow.net
Stowarzyszenie Sportowe Rekord Zambrów	pl. Sikorskiego 9 18-300 Zambrów	tel. kom. +48 664 035 025	rekord.zambrow@gmail.com facebook.com/rekordzambrów
Sporteam Zambrów	Al. Wojska Polskiego 63 18-300 Zambrów	tel. kom. +48 664 035 025	sporteam@wp.pl www.sporteam.zambrow.pl
Zambrowski Klub Karate Kyokushin	ul. Legionowa 9 18-300 Zambrów	tel. kom. +48 509 166 112	anakaczynska@wp.pl www.karatezambrow.com.pl

TELEFONY ALARMOWE / EMERGENCY SERVICES	
Ogólny numer alarmowy / General emergency service	112
Pogotowie ratunkowe / First aid station	999
Straż pożarna / Fire service	998
Policja / Police	997
Pomoc drogowa / Breakdown service	981


OSTRÓW MAZOWIECKA 31 km, WARSZAWA 104 km
ŁOMŻA 26 km
SOKOŁÓW PODLASKI 74 km, SIEDLCE 104 km
WYSOKIE MAZOWIECKIE 22 km
BIAŁYSTOK 64 km
Sędziwuje
Stare Wądołki
Wądołki-Bucki
Wądołki-Borowe
Długobórz Pierwszy
Długobórz Drugi
Wola Zambrowska
Stary Laskowiec
Nagórki-Jabłoń
Klimasze
Porytę-Jabłoń
Kolonia Cieciorki
Gardlin
Wiśniewo
Wola Zambrzycka
Pruszyn
Jabłonka
Prądnik
Łazowy
Zalewy
Pogodna
Wyzwolenia
Ostrowska
Mazowiecka
Sikorskiego
Piłsudskiego
Pułaskiego
Kościuszki
Sikorskiego
Sportowa
Szkolna
Żeromskiego
Żwirowa
Żwirowa
Żwirowa